



Le magazine *Je cuisine* s'offre une cure de jeunesse et vous offre la chance de gagner des prix



Québec, le 8 avril 2009. Pour la majorité des Québécois, célébrer l'arrivée du printemps signifie savourer un repas préparé sur le barbecue. Pour éviter la routine, les Éditions Pratico-Pratiques proposent le nouveau *Je cuisine Barbecue plein d'idées* avec ses 75 recettes variées et succulentes. Ces recettes exclusives sont présentées avec un graphisme rafraîchi et sous forme de nouvelles chroniques. Pour célébrer l'occasion, les Éditions Pratico-Pratiques offrent aussi la chance de gagner des prix en votant pour une recette du «Combat des pros».

Les lecteurs du magazine *Je cuisine* seront gâtés avec encore plus de recettes aussi alléchantes que faciles à réaliser. À la demande de plusieurs lecteurs, ils découvriront que les recettes de viande, volaille et poisson sont désormais présentées avec un accompagnement pour faciliter l'élaboration des menus. Mois après mois, ils retrouveront des recettes express qui se préparent en 15 minutes avec seulement cinq ingrédients et des recettes santé élaborées sous la supervision d'une nutritionniste.

Le lancement du nouveau *Je cuisine Barbecue plein d'idées* coïncide aussi avec le lancement d'une chronique originale : le «Combat des pros». Dans ce combat amical, trois chefs québécois s'affrontent pour créer chacun une recette exclusive à partir de trois ingrédients imposés. Les lecteurs et les internautes pourront voter pour leur recette préférée et courir la chance de gagner des prix. C'est un rendez-vous au www.combatdespros.com à compter du 15 avril 2009!

Les Éditions Pratico-Pratiques sont une maison d'édition de Québec. Ils publient les magazines *Je déco*, *Je cuisine* et *Je jardine* qui sont une invitation à rêver, réaliser et réussir ses activités de décoration, rénovation, cuisine et jardinage.

- 30 -

Source :
Véronique Guay
Coordonnatrice aux communications
Éditions Pratico-Pratiques
(418) 877-0259 poste 232
vguay@pratico-pratiques.com
www.magazineje.com