



## La saison du barbecue s'annonce *hot* et relax!

**Québec, le 5 avril 2010.** Près de 65 % des Québécois possèdent un barbecue et parmi leurs mets de prédilection sur cet appareil de cuisson, le bœuf arrive en tête pour 60% d'entre eux, suivi du poulet, du porc et du poisson. Pour anticiper le retour des beaux jours et émoustiller les papilles de ces mordus de grillades, **Je cuisine** lance son spécial estival *Barbecue simple et relax*.

Ce nouveau magazine réunit pas moins de 70 recettes alléchantes et simples à préparer, pour se la couler douce l'été durant. En effet, *Barbecue simple et relax* présente une avalanche d'idées de grillades succulentes ainsi que de marinades et de sauces pour en rehausser le goût. Au-delà d'une belle brochette de recettes destinées à ensoleiller les palais, *Barbecue simple et relax* dévoile une série de trucs futés et de conseils pratiques pour réussir de main de maître les grillades.

Les mordus de burgers trouveront également leur compte avec des versions réinventées de ce classique. De plus, une section complète est consacrée aux légumes d'accompagnement : salades fraîcheur, légumes grillés et pommes de terre 100 % barbecue. Et qui dit été dit réception entre amis! *Barbecue simple et relax* propose un menu 5 à 7 sur la terrasse et des desserts sans cuisson vite préparés pour profiter au maximum des belles soirées d'été.

Dans notre chronique « Combat des pros », trois chefs québécois renommés ont chacun créé un plat principal en version barbecue à partir de trois ingrédients imposés. Il appartient maintenant aux lecteurs et internautes d'élire en ligne la recette qui les fait fondre de plaisir. Pour voter et courir la chance de gagner un prix, rendez-vous sur le site [www.combatdespros.com](http://www.combatdespros.com).

Éditions Pratico-Pratiques, une maison d'édition de Québec, publie les magazines *Je décore*, *Je cuisine* et *Je jardine*. Des magazines qui font RÊVER, qui aident à RÉALISER et qui permettent de RÉUSSIR ses activités de décoration, rénovation, cuisine et jardinage. Pour de plus amples informations : [www.magazineje.com](http://www.magazineje.com).

- 30 -

**Source :**

Marjolaine Bastille  
Directrice marketing  
Éditions Pratico-Pratiques  
418 877-0259, poste 237  
[mbastille@pratico-pratiques.com](mailto:mbastille@pratico-pratiques.com)  
[www.magazineje.com](http://www.magazineje.com)