

## Nouveauté dans la collection *Je cuisine* Délices d'été et barbecue



Québec, le 16 avril 2008 – Avec les journées qui rallongent et le soleil qui se fait de plus en plus présent, on rêve déjà à nos prochains repas sur la terrasse. Vivement le retour des grillades, des salades et des desserts gorgés de fruits frais! Avec le nouveau guide *Délices d'été et barbecue*, de la collection *Je cuisine*, l'été est enfin arrivé. Découvrez 50 recettes irrésistibles pour mieux profiter de la vie sous le soleil!

La cuisine d'été avec toute sa fraîcheur et ses couleurs joyeuses change le quotidien tranquille. Dès les premières pages, ce guide propose des plats ensoleillés pour le lunch du midi ou les soirs où l'appétit se fait plus petit. Des exemples? Salade de poulet à la thaï ou de crevettes grillées, carpaccio de bœuf, mahi-mahi en papillote et autres délices tout légers.

Les gourmands de grillades pourront se régaler de plats choisis par le chef pour la tendreté de leur chair, leur facilité d'exécution et leur originalité, tels que le steak de thon chimichurri, le saumon à la gelée de pomme sur planche de bois ou encore, le tournedos de bœuf au sel épicé.

Bien sûr, la belle saison rime également avec réceptions. Qu'il s'agisse d'un 5 à 7 sur la terrasse, d'une rencontre amicale ou familiale, faites le plein d'idées de petites bouchées et de mets appétissants à servir en buffet. Épatez vos invités avec les mini-burgers, les fromages grillés sur le barbecue ou les keftas, ces brochettes nouveau genre à la tunisienne. Et n'oubliez pas la salsa aux tomates et pêches. C'est l'heure de la fiesta!

Et pour conclure le repas en beauté, dix desserts tantôt fruités, tantôt légers, tantôt glacés, arrivent à point nommé : tarte à la lime, oranges givrées à la tequila, parfaits glacés au chocolat... difficile de résister!

*Délices d'été et barbecue*, de la collection *Je cuisine*, est maintenant en vente dans les supermarchés et chez plusieurs marchands d'alimentation spécialisés au coût de 9,95 \$. Il est le 77<sup>e</sup> guide publié par les **Éditions Pratico-Pratiques**, une maison d'édition qui se spécialise dans la publication de guides pratiques, originaux et proches des gens. Les guides « *je* » se déclinent en plusieurs collections et s'adressent aux passionnés de plaisirs culinaires, de décoration et de jardinage.

- 30 -

**Source :**  
(Pour service de presse et entrevues)  
Jean Brouillard Communication  
et relations publiques  
Tél. : 418 682-6111  
Télé. : 418 682-6123  
jbc@videotron.ca  
www.jeanbrouillard.com

**Information :**  
Caty Bérubé, éditrice  
Éditions Pratico-Pratiques  
Tél. : 418 877-0259  
Sans frais : 1 866 882-0091  
cberube@pratico-pratiques.com  
www.pratico-pratiques.com