

## Nouveauté dans la collection *Je jardine* Fines herbes au menu



Québec, le 9 juillet 2008 – Les fines herbes fascinent les jardiniers autant que les cuisiniers depuis des millénaires. Il est impossible de se passer de ces plantes si faciles de culture tout comme elles sont indispensables lorsque vient le temps de confectionner des plats savoureux. Le guide *Fines herbes au menu* réunit le meilleur des deux mondes en un seul et même ouvrage pratique.

Ce guide illustre en détail 25 fines herbes à découvrir ou redécouvrir. On y traite des herbes populaires, comme le persil ou la ciboulette, aux herbes exotiques et méconnues telles que la coriandre vietnamienne, la verveine citronnelle et le cari. *Fines herbes au menu* présente aussi des herbes bien connues aux effluves inédits, comme la menthe banane, le basilic cannelle et la sauge ananas. L'heure est aux découvertes!

Le jardinier désireux de cultiver des herbes aura en main toute l'information pratique concernant leurs besoins de culture, leur période de récolte, les meilleures méthodes de conservation, les utilités culinaires et les autres variétés qui leur sont rattachées. C'est aussi le moment rêvé de créer un magnifique jardin d'herbes grâce à l'un des quatre plans détaillés, chacun portant une thématique différente.

Comme touche finale à cette aventure odoriférante, découvrez 25 recettes délicieusement parfumées qui mettent en valeur la saveur et les arômes des fines herbes présentées dans le guide. Des exemples? Salade de crevettes, fenouil et orange, carré d'agneau en croûte de romarin et poitrines de poulet marinées au thym citronné. Pour les becs sucrés, difficile de résister au gâteau à la sauge ananas, aux scones à la lavande ou encore à la tarte glacée à la lime et mélisse.

*Fines herbes au menu* est l'outil rêvé pour quiconque souhaite en découvrir davantage sur la culture des herbes, du jardin vers l'assiette!

Ce guide est maintenant en vente dans les jardinerie, les grandes surfaces et les supermarchés au coût de 9,95 \$. Il est le 86<sup>e</sup> guide publié par les **Éditions Pratico-Pratiques**, une maison d'édition qui se spécialise dans la publication de guides pratiques, originaux et proches des gens. Les guides « *je* » se déclinent en plusieurs collections et s'adressent aux passionnés de décoration, de jardinage et de plaisirs culinaires.

- 30 -

**Source :**

(Pour service de presse et entrevues)  
 Jean Brouillard Communication  
 et relations publiques  
 Tél. : 418 682-6111  
 Téléc. : 418 682-6123  
 jbcom@videotron.ca  
 www.jeanbrouillard.com

**Information :**

Caty Bérubé, éditrice  
 Éditions Pratico-Pratiques  
 Tél. : 418 877-0259  
 Sans frais : 1 866 882-0091  
 cberube@pratico-pratiques.com  
 www.pratico-pratiques.com