

## Nouveauté dans la collection *Je cuisine* L'automne à table



Québec, le 25 août 2008 - Dans quelques semaines, l'été sera presque terminé. Déjà, diront plusieurs! Mais les beaux légumes et fruits mûris au soleil qui envahissent tout doucement les étals des marchés arrivent comme prix de consolation. Et le plus récent guide *L'automne à table*, de la collection *Je cuisine*, vous invite à tirer profit de cette abondance. C'est le temps de se régaler de délicieuses recettes comme le bouilli de bœuf aux légumes, les soupes garnies, les sauces tomate, ketchups et marinades. On fait des provisions!

Pour débiter, *L'automne à table* vous propose une balade au marché avec des conseils sur les façons d'apprêter les légumes et fruits d'automne : tomates, courges, légumes racines, poireaux, poivrons, fraises d'automne, pommes, poires, etc. Comme les températures plus fraîches incitent à renouer avec la soupe, le guide vous en suggère sept versions pour garnir votre soupière.

Bien sûr, on ne saurait passer à côté des indémodables plats réconfort qui plaisent autant aux papilles qu'aux narines. Aussi, découvrez des recettes à base de légumes et légumineuses afin de renouveler le menu et changer des plats de viande. Sans omettre des idées de petits plats à congeler spécialement conçus pour conserver leurs qualités même après un séjour sous zéro. Si pratiques les soirs de semaine où tout va trop vite!

Dans la même foulée, la section « Provisions à profusion » vous explique comment blanchir les légumes étape par étape en vue de la congélation. En complément de ce guide, vous trouverez également de bonnes idées de légumes d'accompagnement et quelques douces tentations sucrées au goût de saison.

Bref, la cuisine passe à l'heure du cocooning avec 50 succulentes recettes pour capter les saveurs de l'automne. Tantôt, il fera froid, mais on sera si bien chez soi!

*L'automne à table* est maintenant en vente dans les supermarchés et dans plusieurs autres points de vente au coût de 9,95 \$. Il est le 87<sup>e</sup> guide publié par les **Éditions Pratico-Pratiques**, une maison d'édition qui se spécialise dans la publication de guides pratiques, originaux et proches des gens. Les guides « *je* » se déclinent en plusieurs collections et s'adressent aux passionnés de décoration, de jardinage et de plaisirs culinaires.

- 30 -

### Source :

(Pour service de presse et entrevues)  
Jean Brouillard Communication  
et relations publiques  
Tél. : 418 682-6111  
Télé. : 418 682-6123  
pratiques.com  
jbc@videotron.ca  
www.ianbrouillard.com

### Information :

Caty Bérubé, éditrice  
Éditions Pratico-Pratiques  
Tél. : 418 877-0259  
Sans frais : 1 866 882-0091  
cberube@pratico-

www.pratico-pratiques.com