

## Nouveauté dans la collection *Je cuisine* **Plats au four tout-en-un**



Québec, le 15 décembre 2008 – Durant les mois froids, rien n'est plus réconfortant qu'un bon petit plat cuit au four. Les pâtes au gratin, les casseroles de viande et légumes, les pilafs et quiches sont une vraie formule magique pour qui veut bien manger sans cuisiner des heures. Avec le tout nouveau numéro *Plats au four tout-en-un*, de la collection *Je cuisine*, dénichiez **45 idées savoureuses** pour cuisiner des plats complets et vite faits.

Découvrez des mets très variés à base de viande, de volaille, de poisson et de fruits de mer; des plats tout-en-un à déposer directement sur la table pour que chacun se serve. La casserole de poulet et riz aux noix de cajou, l'orzo crémeux aux crevettes, la croustade de légumes à l'indienne et la quiche sans croûte au saumon fumé n'en sont que quelques exemples.

Faites le plein d'idées pour cuisiner les populaires casseroles de pâtes ainsi que des plats sans viande pour varier le menu. Notre chef a aussi usé d'ingéniosité pour réinventer quelques classiques comme le pâté au poulet, le pâté chinois et le macaroni au fromage. Découvrez de plus une paella et un risotto à préparer facilement au four, sans chichi!

*Plats au four tout-en-un* est maintenant en vente dans les supermarchés et dans plusieurs autres points de vente au coût de 9,95 \$. Il est le 96<sup>e</sup> guide publié par les **Éditions Pratico-Pratiques**, une maison d'édition qui se spécialise dans la publication de guides pratiques, originaux et proches des gens. Les guides « *je* » se déclinent en plusieurs collections et s'adressent aux passionnés de décoration, de jardinage et de plaisirs culinaires.

- 30 -

### Source:

(Pour service de presse et entrevues)  
Jean Brouillard Communication  
et relations publiques  
Tél.: 418 682-6111  
Télé.: 418 682-6123  
jbcom@videotron.ca  
www.jeanbrouillard.com

### Information:

Caty Bérubé, présidente et  
Éditions Pratico-Pratiques  
Tél.: 418 877-0259  
Sans frais: 1 866 882-0091  
cberube@pratico-pratiques.com  
www.pratico-pratiques.com