

Nouveauté dans la collection *Je cuisine* **Plats mijotés de tous les jours**



Québec, le 16 septembre 2008 – Quand l'automne pointe le bout de son nez, quoi de plus réconfortant qu'un bon plat mijoté? Avec le nouveau guide ***Plats mijotés de tous les jours***, découvrez 45 délicieuses recettes à la mijoteuse, de la soupe au dessert. De quoi renouveler le menu, semaine après semaine!

Nouvelle star de la cuisine, la mijoteuse plaît dès qu'on en fait l'essai. Avec ce guide, profitez de conseils et de recettes pour maximiser l'utilisation de cet appareil chouchou douze mois par année. Au menu: soupes savoureuses, plats de pâtes à la mijoteuse et mets réconfortants à base de poulet, dindon, bœuf, veau et porc... Sans oublier les desserts tentants!

Découvrez aussi cinq soupers de semaine qui n'exigent pas plus que quinze minutes de préparation. Résultat: un repas tout chaud et complet qui vous attend au retour du boulot! À essayer: le jambon à l'érable, ananas et légumes. Ajoutez également de l'exotisme dans votre assiette avec un cari de porc épicé aux pommes, des côtelettes de porc à l'indienne ou une paëlla bien garnie (oui, à la mijoteuse!).

Enfin, la section des desserts ne laissera personne indifférent. Si vous croyez avoir fait le tour de votre mijoteuse, essayez le gâteau au fudge chaud et amandes, le tapioca au lait de coco ou encore la croustade aux petits fruits. Sans contredit, ces douceurs feront fureur!

Plats mijotés de tous les jours, de la collection ***Je cuisine***, est maintenant en vente dans les supermarchés et dans plusieurs autres points de vente au coût de 9,95 \$. Il est le 90^e guide publié par les **Éditions Pratico-Pratiques**, une maison d'édition qui se spécialise dans la publication de guides pratiques, originaux et proches des gens. Les guides « **je** » se déclinent en plusieurs collections et s'adressent aux passionnés de décoration, de jardinage et de plaisirs culinaires.

- 30 -

Source:

(Pour service de presse et entrevues)
Jean Brouillard Communication
et relations publiques
Tél.: 418 682-6111
Télé.: 418 682-6123
jbcom@videotron.ca
www.jeanbrouillard.com

Information:

Caty Bérubé, présidente et
Éditions Pratico-Pratiques
Tél.: 418 877-0259
Sans frais: 1 866 882-0091
cberube@pratico-pratiques.com
www.pratico-pratiques.com