



Je cuisine **Sandwichs, paninis & Cie** En kiosque le 9 juin 2010

LE MAGAZINE *Je cuisine* S'EST REFAIT UNE BEAUTÉ!

Un vent de fraîcheur a soufflé sur les pages du magazine *Je cuisine* alors qu'il affiche une présentation visuelle revisitée qui le rend encore plus beau et intéressant! Fort de son expérience auprès de publications de renom (Châtelaine, L'actualité, 7 jours et Star inc.), notre nouveau directeur artistique Éric Monette a permis de réaliser ce changement avec succès.

Et maintenant, découvrez le nouveau-né des magazines *Je cuisine*!

Savoureux sandwichs et paninis

Lorsque l'été arrive, les repas légers sont bien appréciés! Retrouvez le plaisir de croquer dans un sandwich gourmet avec l'un de nos 35 coups de cœur, et laissez-vous tenter par des idées pour les accompagner! Grilled cheese, paninis, wraps, croque-monsieur... Ils ne seront jamais ennuyants, c'est promis!

Salades craquantes

Ensoleillez votre assiette avec six recettes de salades croquantes gorgées de vitamines! Elles se prêtent ici à toutes les variétés alors que la laitue se renouvelle chaque fois : mâche, mesclun, épinard, roquette... impossible de s'en lasser!

Réussir une mayo maison

La mayonnaise maison se prépare en un tournemain et elle est tellement plus savoureuse. Étape par étape, tous les secrets de sa réussite vous sont dévoilés. Et pour renouveler sa saveur, des idées de variantes.

3 chefs, 3 sandwichs irrésistibles

Vous aimez la lutte amicale que se livrent trois chefs talentueux et passionnés dans notre *Combat des pros*? Cette fois, ils élaborent un sandwich gourmand et surprenant à partir de trois ingrédients.

Plus encore

- Des **trucs futés** pour renouveler le goût de vos sandwichs
- L'abc du **gril à panini**
- L'**asperge verte** sous toutes ses coutures
- Cinq **soupers express** pour les soirs où les minutes sont comptées

- 30 -

Source : Marjolaine Bastille

Directrice marketing, Éditions Pratico-Pratiques

418 877-0259, poste 237 mbastille@pratico-pratiques.com

www.pratico-pratiques.com



Si vous avez l'occasion de partager votre expérience avec vos auditeurs, téléspectateurs ou lecteurs, merci de nous le faire savoir par le biais de l'attestation de diffusion