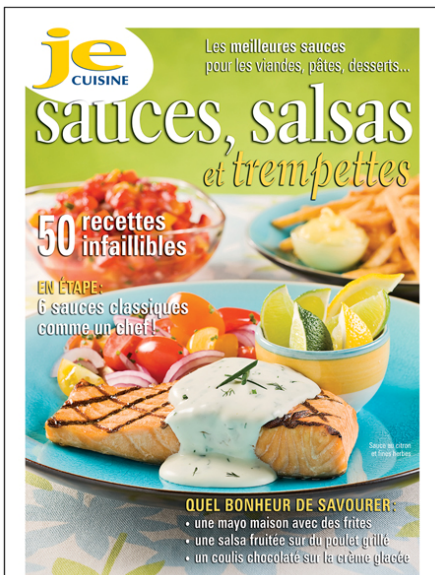


Nouveauté dans la collection *Je cuisine* **Sauces, salsas et trempettes**



Québec, le 10 juin 2008 – Les sauces sont souvent boudées dans notre alimentation d’aujourd’hui. On les croit trop caloriques et difficiles à réussir. Mais il n’en est rien. Avec le nouveau guide ***Sauces, salsas et trempettes***, découvrez 50 sauces santé et faciles à cuisiner pour toutes les occasions.

Ce répertoire pratique qui regroupe plusieurs sauces de base et des recettes originales s’ouvre sur des conseils infaillibles pour réussir les sauces. On vous présente un mode d’emploi en étapes et en images afin d’apprêter six classiques telles la béchamel, la sauce hollandaise, la mayonnaise et la sauce aux tomates. Toutes des recettes de base présentées avec des idées qui permettent de les transformer en différentes variantes de sauces.

On y présente également des dizaines de recettes spécialement conçues afin de rehausser la volaille, les viandes rouges, les poissons, les fruits de mer et les pâtes. Et les becs sucrés seront servis à souhait. Sept recettes de sauces dessert promettent des moments gourmands!

Aussi, on y découvre des dizaines de salsas et trempettes qui rendent les 5 à 7 tellement plus agréables. Sauce vietnamienne, sauce indonésienne aux arachides, tzatziki rafraîchissant et aioli aux câpres ne sont que quelques exemples des savoureuses préparations pour enrober nos aliments préférés.

Sauces, salsas et trempettes, de la collection ***Je cuisine***, est maintenant en vente dans les supermarchés et dans plusieurs autres points de vente au coût de 9,95 \$. Il est le 84^e guide publié par les **Éditions Pratico-Pratiques**, une maison d’édition qui se spécialise dans la publication de guides pratiques, originaux et proches des gens. Les guides « **je** » se déclinent en plusieurs collections et s’adressent aux passionnés de décoration, de jardinage et de plaisirs culinaires.

- 30 -

Source :

(Pour service de presse et entrevues également)
Jean Brouillard Communication
et relations publiques
Tél. : 418 682-6111
jbcom@videotron.ca
www.jeanbrouillard.com

Information :

Caty Bérubé, éditrice
Éditions Pratico-Pratiques
Tél. : 418 877-0259
cberube@pratico-pratiques.com